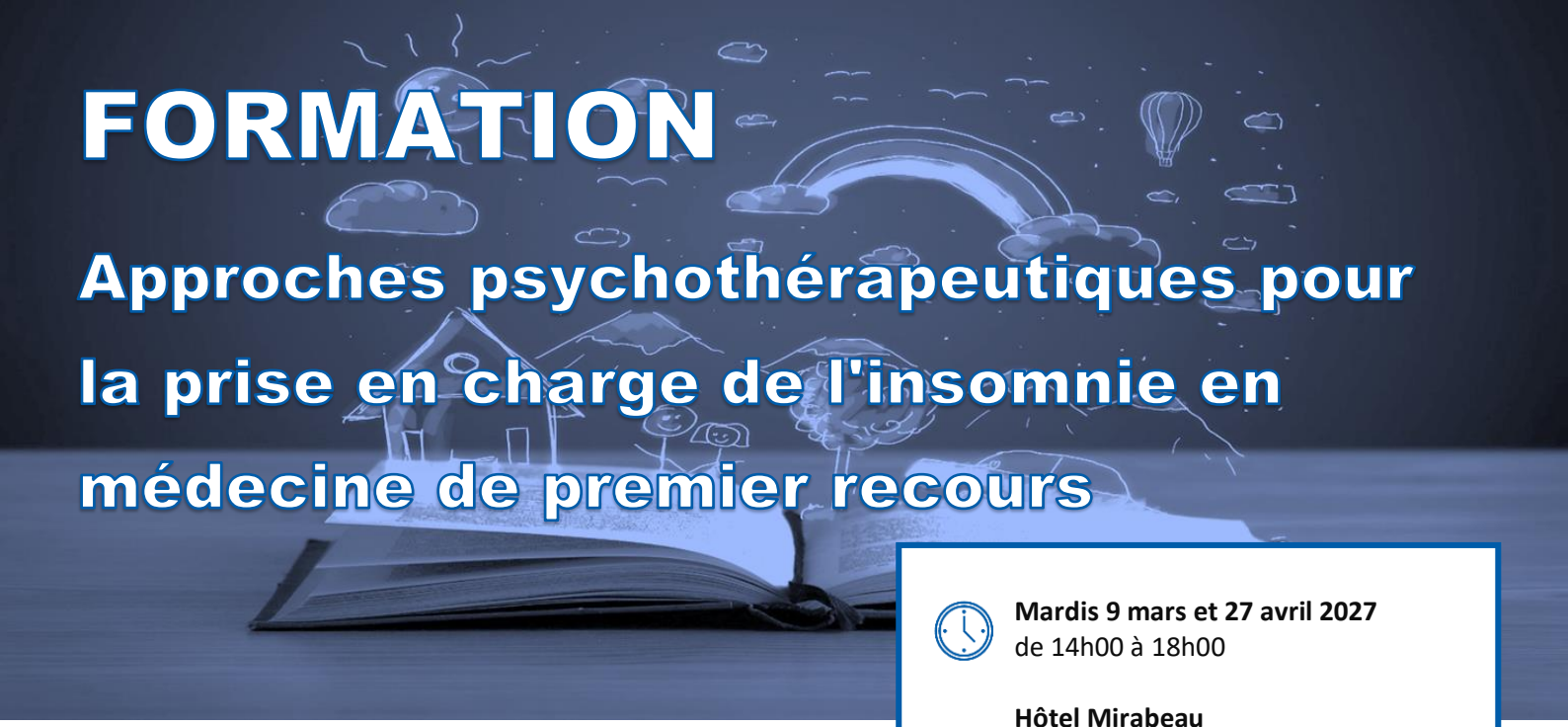


FORMATION

Approches psychothérapeutiques pour la prise en charge de l'insomnie en médecine de premier recours

Mardis 9 mars et 27 avril 2027
de 14h00 à 18h00

Hôtel Mirabeau
Av. de la Gare 31
1003 Lausanne

Animation/organisation : Dre Tifenn Raffray et Dr José Haba-Rubio, spécialistes en médecine du sommeil

Coordination : Dre Laurence Doelker Bugnet et Dr Pascal Martinelli

Prix de la formation : CHF 350.- pour les membres mediX et CHF 450.- pour les non-membres

Crédits : demande en cours

Capacité : 30 participants – Inscription selon l'ordre d'arrivée

Inscription : LIEN

MARDI 9 MARS 2027 DE 14H00 À 18H00

14h00-14h15 : Introduction par le Dr Pascal Martinelli, directeur médical mediX romandie

14h15-15h45 : Le sommeil normal et ses principales pathologies (Dr José Haba-Rubio)

15h45-16h15 : Pause

16h15-17h45 : L'insomnie chronique : description clinique et recommandations thérapeutiques (Dre Tifenn Raffray)

17h45-18h00 : Discussion/conclusion (Dr José Haba-Rubio et Dre Tifenn Raffray)

MARDI 27 AVRIL 2027 DE 14H00 À 18H00

14h00-14h30 : Retour sur les « tâches à domicile » (Dre Tifenn Raffray)

14h30-15h45 : La TCC-I en pratique : travail sur les cas cliniques apportés par les participants (Dre Tifenn Raffray et Dr José Haba-Rubio)

15h45-16h15 : Pause

16h15-17h45 : La TCC-I pour les cas complexes : comment gérer les insomnies chroniques comorbides (Dre Tifenn Raffray et Dr José Haba-Rubio)

17h45-18h00 : Discussion/conclusion (Dr José Haba-Rubio et Dre Tifenn Raffray)

medix romandie